

令和5・6年度 第5回国分寺市青少年問題協議会

日 時：令和6年1月26日（金）午後2時～4時
会 場：国分寺市役所 書庫棟会議室

[会議次第]

1 開会

2 協議事項

（1）令和5・6年度の成果物に関する協議

（2）令和6年度の活動計画について

3 その他

《配布資料》

資料1	教育相談室のご案内
資料2	スクールソーシャルワーカー（SSW）のご案内
資料3	令和5年度 トライルームひかり
資料4	令和5年度 トライルームほんだ
資料5	令和5・6年度国分寺市青少年問題協議会活動計画（案）更新版

教育相談室利用 についてのご案内

相談室は予約制です。

相談室受付番号
042-573-4376



相談室は次の曜日、時間に開室しています。

○相談日

火曜～土曜

(月・日・祝祭日・年末年始は休み)

○時間

午前 10 時～午後 5 時

(毎週木曜は午後 7 時まで) *

* 夜間相談は、利用者減により当面休止します。

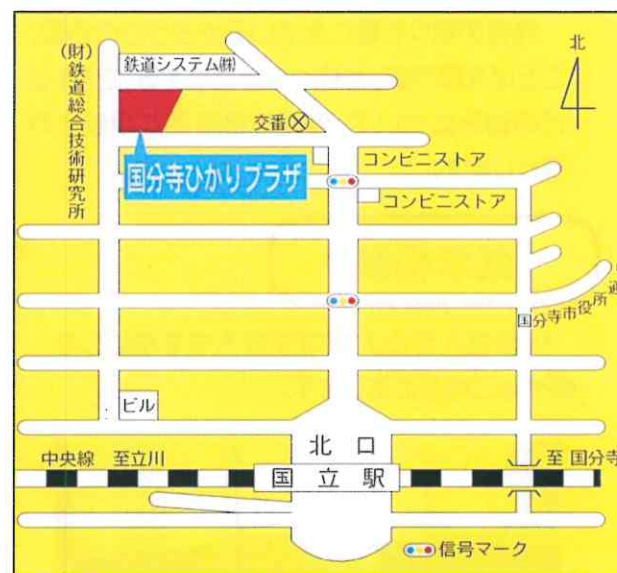
〒185-0034

国分寺市光町 1 丁目46-8

国分寺市ひかりプラザ内

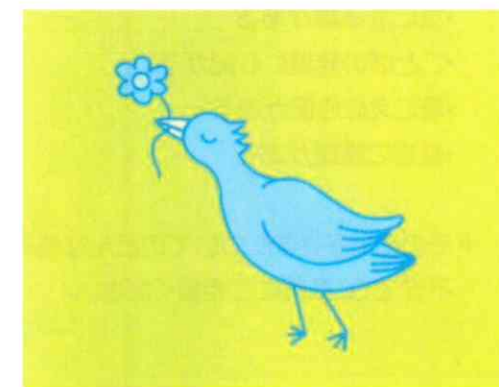
3階 教育相談室

JR 国立駅 北口(徒歩8分)



ひかりプラザ案内図

教育相談室の



国分寺市教育相談室

042-573-4376

こんな悩みは ありませんか？

- 友だちとうまく遊べない
- いじめの心配がある
- 学校(幼稚園)に行けない
- 家に閉じこもりがちである
- 学習がうまく進まない
- 就学、進学について迷っている
- 子育てやしつけの不安がある
- 気になる癖がある
- ことばの発達に心配がある
- 聴こえに心配がある
- 発音に課題がある

* その他お子さまについてのどんな悩みや不安でも、気軽にご相談ください。

どなたでも 相談できます

- 幼児から高校生、およびその保護者
- 学校の先生方

相談室の内容は？

一般の教育相談

お子さまの教育にかかわるあらゆる問題に専門の相談員が相談をお受けします。

必要に応じて、他の相談機関などのご案内もいたします。

ことばや聴こえの相談

発音の誤りや聴こえているかどうかの心配、ことばを繰り返したり、つまったりする(吃音)などの悩みについて、専門の相談員が相談をお受けします。

就学相談

小学校入学および中学校入学を前にした様々なご相談に応じます。



相談についての秘密は堅く守られます。ご相談や心理検査は全て無料です。

電話相談

「来室による相談はしづらい」とお思いの方には、専門の相談員が専用電話でご相談をお受けします。匿名でもかまいません。

必要に応じて、他の相談機関などのご案内もいたします。

電話相談専用

042-573-4375

国分寺市の スクールソーシャルワーカー (SSW)

国分寺市のSSWは、巡回型です。
国分寺市教育相談室をベースとして、
社会福祉士・精神保健福祉士などの資
格をもつ人材がSSWとして活動していま
す。

市内小・中学校 15 校を、中学校区を
単位として各学校に訪問し、学校や家庭
からのオーダーを受けて相談等に応じて
います。

国分寺市教育委員会
学校指導課 042(573)4372
教育相談室 042(573)4376

スクールソーシャルワーカー (SSW) のご案内



国分寺市教育委員会

スクールソーシャルワーカー（SSW）とは

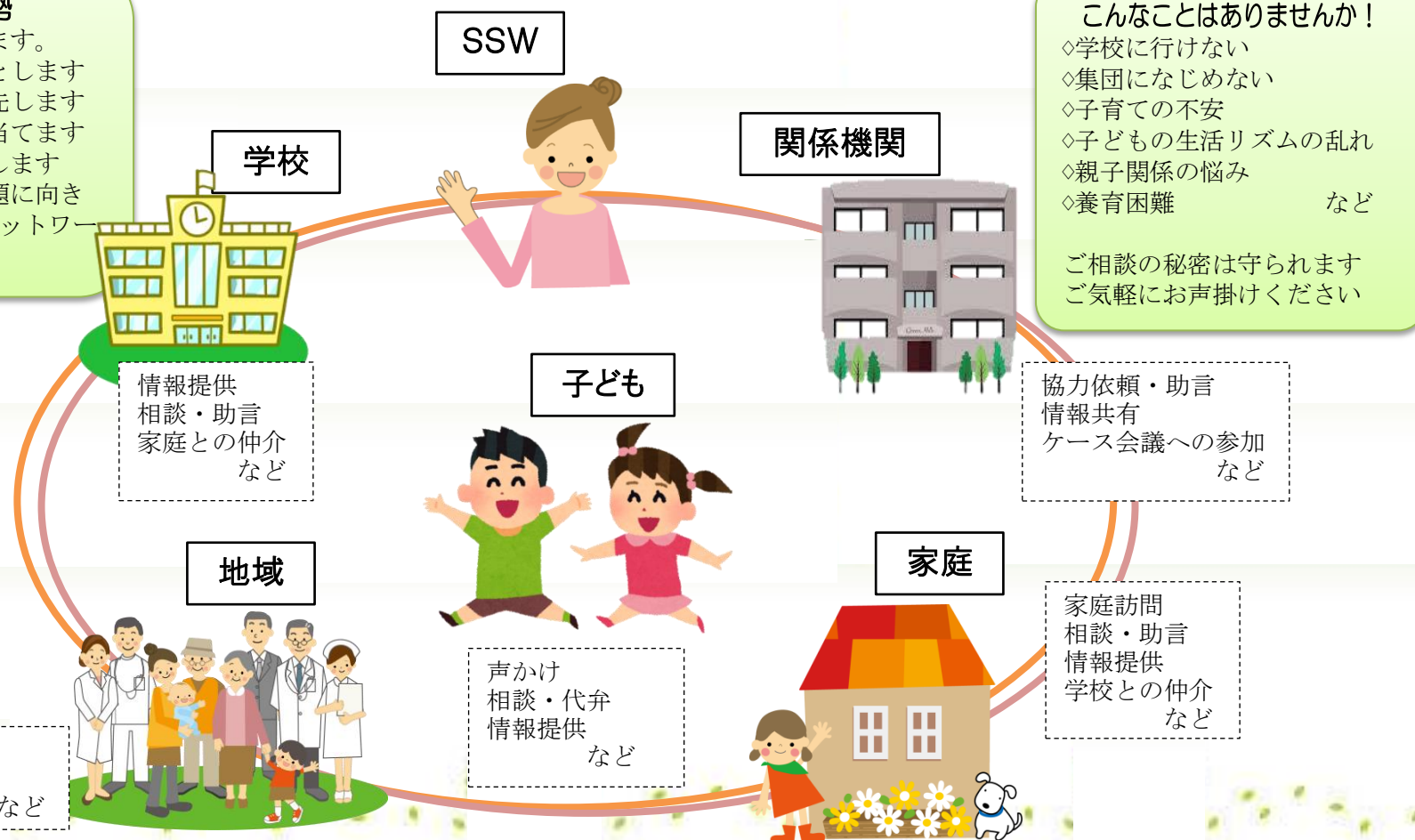
子どもたちの笑顔のために
さまざまな「困りごと」に応じて、環境へ働きかけ、関係機関と『つながり』ながら
子どもたちを中心とした支援のネットワークをつくっていきます
今まで、さまざまな問題解決のために教育関係者が対策を講じてきましたが、SSW事業は、
そこに、『**福祉的視点**』を加えて、チームで支援活動を行っていかうというものです。

SSWの基本姿勢

- ◇子ども一人一人を尊重します。
- ◇パートナーシップを基本とします
- ◇子どもの最善の利益を優先します
- ◇子どもの可能性に焦点を当てます
- ◇子どもの自己決定を尊重します
- ◇いずれは、自らの力で問題に向き合い解決できるようなネットワークづくりに努めます

スクールカウンセラー(SC)は、児童生徒や保護者に対してカウンセリングを通して個々の悩みや問題の解決に向けた支援を行います。
スクールソーシャルワーカーは、支援の必要な児童生徒に対して、社会福祉の専門家としての立場から環境に働きかけ、家庭、学校、地域の連絡や橋渡しを行い、悩みや問題解決に向けた支援を行います。

見守り体制の構築
居場所作り
ボランティアの活用など



入室の相談

- ① まずは電話で、遠慮なくお問い合わせください。
- ② 電話で面談の予約をしてから相談に来ていただきます。
- ③ 面談後、入室を希望される場合は、所属の学校を通して体験・入室の申し込みとなります。

開室日・開室時間

開室日は 月曜日～金曜日

開室時間 午前 9:30～午後 3:00

所在地

〒185-0034

国分寺市光町 1-4 6-8

ひかりプラザ 3F トライルーム

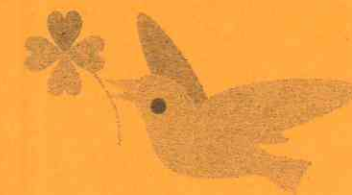
<連絡先> 042-573-4379 (直通)

不登校の電話相談を行っています



令和5年度

トライルームひかり



<不登校の電話相談について>
保護者向けの電話相談を行っています。

【直通電話】 042-573-4379

【受付時間】

月～金曜 12時～14時半まで

- * 土日・祝祭日・年末年始は休みです。
- * 8/14～18は夏季休業となります。

(閉庁日 8/14・8/15・8/16)

国分寺市教育委員会

トライルーム

まずは、トライルームの体験入室をしてみませんか？

トライルームは、不登校に悩む子どもたちが学校復帰等を目指して「学び合う場」です。

子どもたち一人一人が、互いに尊重し合えるようなかわり方を心がけています。

市内在住の小中学校の児童・生徒が対象です。

温かい雰囲気
安心して過ごせる教室です

教科書を中心に自分で計画を立てて、学習に取り組めます

指導員による
学習支援が受けられます

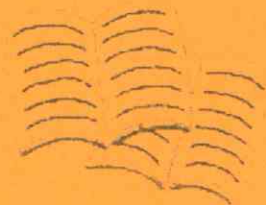
友達との関わりを大切に
お互いを尊重し合う教室です

先生方や友達と話をしやすい雰囲気
で学習や交流を行います。

その日の学習内容を自分で決めるので、
自分のペースに合わせて学習できます。

学習は自習が中心で、分からないことは
指導員の先生に質問することができます。

他校の人と一緒に、同じテーブルで勉強
するので、自然に交流することができます。



トライルームひかりの1日

木曜日は4校時の後、全員で
教室を掃除して、その後に退室
となります。

1日の計画

入室したら、まず、
今日の学習の予定を
決めます。

9:40

1校時

10:30

2校時

11:20

3校時

12:00

お弁当
& ゲーム

13:00

読書
の時間

13:30

4校時

14:10

振り返り

14:15

コミュニケーションタイム

ゲーム等を通して、お互いを理解し、
関わりを深めるような仲間との交流を図ります。

15:00

入室の相談

- ① 電話で、【トライルームひかり】まで、遠慮なくお問い合わせください。
- ② 電話で面談の予約後、相談に来ていただきます。
- ③ 面談後、入室を希望される場合は、所属の学校を通して体験・入室の申し込みとなります。

開室日・開室時間

開室日は 火曜日～木曜日

開室時間 午前 9:30～午後 3:00

所在地

〒185-0011

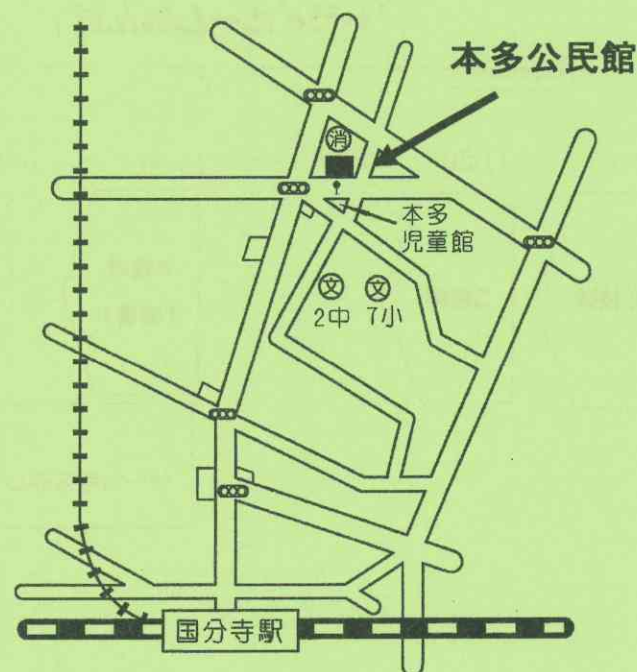
国分寺市本多 1-7-1

本多公民館 2F 会議室3

【連絡先】080-4890-9791

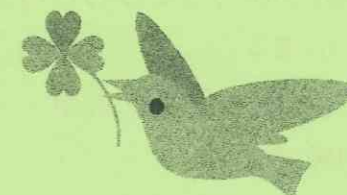
(火曜日～木曜日)

本多公民館



令和5年度

トライルームほんだ



＜不登校の電話相談について＞

保護者向けの電話相談を【トライルームひかり】にて行っています。

【トライルームひかり電話】

042-573-4379

【受付時間】

月～金曜 12時～14時半まで

* 土日・祝祭日・年末年始は休みです。

* 8/14～18は夏季休業となります。

(閉庁日 8/14・8/15・8/16)

国分寺市教育委員会

トライルーム

まずは、トライルームの体験入室をしてみませんか？

トライルームは、不登校に悩む子どもたちが学校復帰等を目指して「学び合う場」です。

子どもたち一人一人が、互いに尊重し合えるようなかかわり方を心がけています。

市内在住の小中学校の児童・生徒が対象です。

温かい雰囲気
安心して過ごせる教室です

教科書を中心に自分で計画を
立てて、学習に取り組みます

指導員による
学習支援が受けられます

友達との関わりを大切に
お互いを尊重し合う教室です

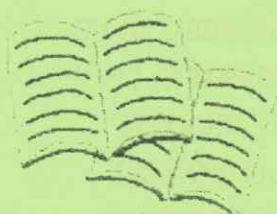
静かな空間で集中して自習に取り組むことができます。

その日の学習内容を自分で決めるので、自分のペースに合わせて学習できます。

学習は自習が中心で、分からないことは指導員の先生に質問することができます。

他校の人と一緒に、同じテーブルで勉強するので、自然に交流することができます。

「トライルームほんだ」



9:30

1日の計画

入室したら、まず、今日の学習の予定を決めます。

9:40

1校時

10:30

2校時

11:20

3校時

12:00

13:00

4校時
(読書)

13:50

5校時

14:40

振り返り

15:00

コミュニケーションタイム

ゲーム等を通してお互いを理解し関わりを深めるような仲間との交流を図ります。

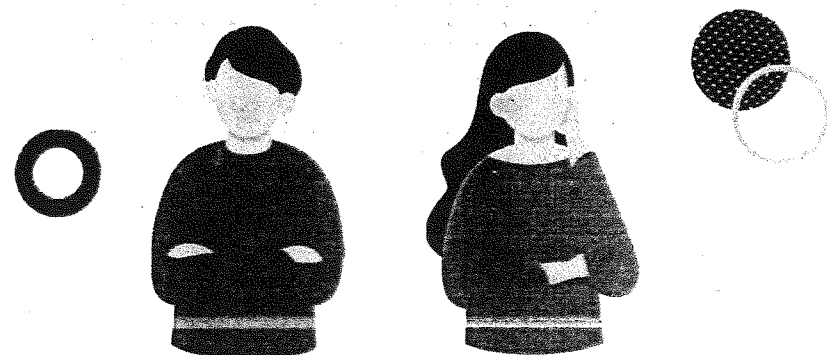


令和5・6年度国分寺市青少年問題協議会活動計画

令和5年度	開催日時・場所	内 容
第1回	7月20日(木) 午後2時～3時30分 第3委員会室	1 市長挨拶 2 委員委嘱 3 会長及び副会長の互選 4 青少年問題協議会の活動について 5 協議事項 ・令和5・6年度に取り組むテーマの検討
第2回	8月25日(金) 午後2時～4時 書庫棟会議室	1 令和5・6年度に取り組むテーマの決定 2 令和5年度勉強会の講師について
第3回	10月12日(木) 午後2時～4時 書庫棟会議室	1 令和5・6年度テーマに関する議論 2 令和5・6年度の成果物に関する協議
第4回	11月10日(金) 午後2時～4時 cocobunji プラザ	1 テーマに関する講演等 勉強会 (過去の実例) 【平成25年度】中学生との意見交換 (テーマ: いじめと虐待) 【平成27年度】小平児童相談所所長より児童相談所の事例等について (テーマ: 不登校・引きこもりの子どもに地域ができること) 【平成29年度】東京学芸大学副学長 松田恵示氏の講演 (テーマ: 「家庭をとりまく地域を考える」) 【平成31年度】東京学芸大学 准教授 北澤 武氏の講演 (テーマ: 「子どもの気持ち(声)を受けとめていますか」 ～SNSトラブルの観点から学ぶ～) 【令和3年度】東京学芸大学准教授 柴田彩千子氏の講演 「地域でやさしく育てよう子どもの心」
第5回	1月26日(金) 午後2時～4時 書庫棟会議室	1 テーマに関する講演等 勉強会の振り返り 2 令和5・6年度の成果物に関する協議 3 令和6年度の活動計画について 4 令和6年度勉強会の講師について

令和6年度	開催日時・場所	内 容
第6回	4月25日(木) 午後2時～4時 プレハブ第1会議室	1 令和6年度の進め方とスケジュールについて 2 令和5・6年度の成果物に関する協議
第7回	8月8日(木) 午後2時～4時 書庫棟会議室	1 テーマに関する講演等 勉強会 (過去の実例) 【平成30年度】東京学芸大学副学長 松田 恵示氏のWS 『「家庭をとりまく地域を考える」～みんなの子どもを地域で一緒に育てませんか～』 【令和2年度】東京学芸大学 准教授 北澤 武氏の講演 テーマー第2弾ー「子どもの気持ち(声)を受けとめていますか」～SNSトラブルの観点から学ぶ～ 【令和4年度】三鷹市教育委員会事務局 越 政樹氏 「三鷹市におけるコミュニティ・スクール基盤とした小・中一貫教育について」 にしみたか学園スクール・コミュニティ推進員 来住 睦美氏 「にしみたか学園における学校, 子どもと地域をつないだ活動について」
第8回	10月4日(金) 午後2時～4時 書庫棟会議室	1 テーマに関する講演等 勉強会の振り返り 2 令和5・6年度の成果物に関する協議
第9回	12月6日(金) 午後2時～4時 書庫棟会議室	1 令和5・6年度の成果物に関する協議
第10回	2月 午後2時～4時 場所未定	1 令和5・6年度の成果物決定 2 今期のまとめ

学校が苦手な児童・生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいのか
- 家庭学習を続けるべきか
- 学校に行かない理由を聞いてよいのか
- 誰にも相談できない
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 誰に相談してよいのか
- 子どもとのコミュニケーションの取り方がわからない
- 家族が疲弊している

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転し、生活のリズムが崩れている
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- 将来、進学や就職ができるのだろうか

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

令和5年10月 立川市

不登校に関する相談窓口

教育委員会の相談窓口

名称	概要	連絡先
指導課	不登校に関する相談全般 教育支援センターの利用相談	場所: 泉町1156-9 立川市役所2階 時間: 平日9:00~17:00 TEL: 042-523-2111
教育支援課 (教育相談係)	学校に行きたがらない、発達 が気になる等の教育相談	場所: 錦町3-2-26 子ども未来センター 時間: 月曜~土曜9:00~17:00 TEL: 042-527-6171

教育支援センター

名称	概要	連絡先
教育支援センター おおぞら	市内小学校に通えていない 子どもの居場所となる教室	場所: 柏町4-8-4 柏小学校西側校舎 開室: 平日9:00~15:00(水曜13:00まで) TEL: 042-534-0327
教育支援センター たまがわ	市内中学校に通えていない 子どもの居場所となる教室	場所: 錦町3-12-25 錦学習館2階 開室: 平日9:00~14:30 TEL: 042-506-0016

その他 子育てに関する相談窓口

名称	概要	連絡先
子ども家庭 支援センター (相談係)	0~18才までの子どもとその 保護者からのあらゆる相談を お受けするほか、子育て支援 事業も行っています。	場所: 錦町3-2-26 子ども未来センター 時間: 月曜~土曜8:45~17:15 TEL: 042-528-6871
子ども家庭 支援センター (発達相談係)	言葉の遅れ、落ち着きがない、 集団にうまく入れない等、お 子さんの発達で心配なことに 対して、相談をお受けします。	場所: 錦町3-2-26 子ども未来センター 時間: 月曜~金曜、第1・3土曜9:00~17:00 TEL: 042-529-8586(予約制)

保護者の会

名称	概要	連絡先
みんなで作る サードプレイス ゆるりら	保護者同士で情報共有や相談 ができる場所です。親子で参 加できます。	場所: 幸町5-83-1 こばし会館2階 日時: 平日10:30~11:30 詳細はブログでお知らせします MAIL: yururila2020@gmail.com
居場所プロジェクト (キラリっ子 ファミリーカフェ)	学校に行けない子とその保護 者のための居場所。子どもは ワークショップなどで自由に 過ごし、保護者はおしゃべり会。	【おしゃべり会&お楽しみ会】 場所: 柴崎町2-15-8 柴崎学習館など 日時: 隔月1回(10月・12月に予定) MAIL: kiraricafe2017@yahoo.co.jp



不登校児童・生徒の学びの場や居場所

フリースクール等 「令和4年度フリースクール等に通う不登校児童・生徒支援調査研究事業 調査協力者の通所施設一覧」にある立川市内の施設

名称	ホームページ	名称	ホームページ
おおぞらみらい スクール 立川キャンパス 学研のサポート校 WILL学園 立川キャンパス		学校法人三幸学園 飛鳥未来中等部・初等部 立川教室	
		星槎ジュニアスクール PAL 立川	

子どもの居場所等

■ 学習支援 ▲ 居場所支援 ✕ 地域食堂

名称	概要・連絡先など
■ まなびタス	場所:立川市内 日時:水曜10:00~12:00(フリースペース)※事業によって異なる。 TEL:042-595-6950(認定特定非営利法人育て上げネット)
■ CEVEC学習会	場所:錦町3-2-26 子ども未来センター 日時:木曜18:30~21:30 日曜13:30~16:30 MAIL:cevec.study@gmail.com
■ 個別支援学習塾 ありんくりん	場所:立川市羽衣町3-15-18 日時:月曜~土曜 TEL:042-506-1290(丸山)
▲ UDAスペース	場所:一番町4-62-3 一番町北住宅1号棟1階「にこにこサロン」 日時:第2水曜15:30~17:30(変更あり) MAIL:tachikawaibasho@gmail.com
▲ まあ~ずスペース	場所:若葉町4-25-1-37-3「BESE☆298」内 日時:第3水曜16:00~18:00(変更あり) MAIL:tachikawaibasho@gmail.com
▲ NPO法人ゆとりある 『いまごち』	場所:栄町5-13-2 ゆとりある事務所 日時:月曜10:00~15:00 水曜13:00~18:00 TEL:080-4327-8077(久下沼)
▲ ✕ 柏ふれんど	場所:柏町地区内 日時:休日の昼間 夕方以降から夜(実施日は連絡先に確認) TEL:042-534-9616(社会福祉協議会第5地区コーディネーター)
▲ はねきんのいえ トワイライトステイ	場所:羽衣町2-39-11地域福祉アンテナショップ「はねきんのいえ」 日時:月曜17:00~20:00(祝日除く) 春・夏・冬休み中9:00~10:30 TEL:042-519-3001(社会福祉協議会第2地区コーディネーター)
▲ ふじみ町みんなのおうち	場所:富士見町4-16-10 滝ノ上会館 日時:第2日曜9:00~12:00 第4日曜13:30~16:30 リンク先を読み取りの上、LINEにて連絡
✕ こがしだれでも食堂	場所:柴崎町2-15-8 柴崎学習館 日時:第3土曜9:30~12:00(変更あり) TEL:042-535-5184(土屋)
✕ ひろば食堂ふらっと ▲ ふらっと教室 など	場所:立川市砂川町1-38-1 砂川平和ひろば及び裏の畑 日時:第1日曜12:00~13:00(ひろば食堂ふらっと) TEL:042-536-3167(福島)
✕ いちばん子ども食堂	場所:一番町1-39-2 手打ちうどんの店「かきのや」 日時:不定期 TEL:042-531-0433(西砂児童館 小笠原)
✕ みんなのごはん “サポショク”	場所:富士見町6-46-1 たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小学校) 日時:第2金曜17:30~19:00 第4土曜11:30~13:00 TEL:042-848-4657(9:30~16:30)
✕ 食べて元気いっぱい だれでも食堂	場所:幸町5-64 地域福祉アンテナショップ「スマイルキッチン」 日時:第3日曜12:00~14:00 TEL:042-534-9616(社会福祉協議会第5地区コーディネーター)
✕ 子どもの居場所 すこやかひろば	場所:羽衣町2-26-7 羽衣中央会館 日時:第2日曜(変更あり) TEL:090-5426-5402(小林)

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校や教育委員会に相談

学校

校内別室指導

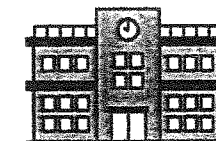
学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。

スクールカウンセラー

児童・生徒の心のケアや、ストレスへの対処などを相談できる心理の専門家が学校に派遣されています。保護者への相談活動も行います。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童・生徒や保護者に福祉的な支援が必要な場合に、相談にのってくれたり、福祉サービス等の手続きをしてくれたりする福祉の専門家です。学校からの依頼を受けて、派遣されます。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続くなど、不安がある場合は、教育委員会までご相談下さい。
学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

教育支援センター

小学生対象「おおぞら」は柏小学校に、中学生対象「たまがわ」は、錦学習館に設置しています。一人一人に合わせた個別学習や相談等を行い、利用料は無料です。

保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができ、ます。

フリースクール等

日中の時間帯に不登校の子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

子どもの居場所

日中の時間帯に子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。食事の提供を受けられる場所もあります。

お問い合わせ先 立川市教育委員会 指導課

〒 東京都立川市泉町1156-9
TEL 042-523-2111